



Чемпионат Уральского федерального округа России (мужчины и женщины),
первенство Уральского федеральных округов (юниоры и юниорки до 23 лет),
юниоры и юниорки до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет)
6 июня - 10 июня 2019 г. г. Челябинск МБУ ЛК им.Е.Елесино

Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://sport.rusathletics.com> до 4 июня до 18.00 МСК

Спортсмены, не включенные в электронную заявку, не будут допускаться до соревнований.

Спортсмены, юноши/девушки до 18 лет и все юниоры до 20 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (<http://www.rusada.ru/education/online-training/>) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона.

Сертификат РУСАДА должен быть 2019 года.

Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА.

Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.

6 июня 2019 г. – приезд команд

12.00-16.00 – Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и

14.00-18.00 - Разминка участников

17.00 – Заседание ГСК

18.00 – Совещание представителей команд

1-й день, 7 июня (пятница)

Начало	Спортивная дисциплина	Вид соревнований	Пол
14:00	Толкание ядра	Финальные соревнования	М-18
14:00	Метание молота	Финальные соревнования	Ж-18
14:00	Бег 100 м	10-борье	М-18, 20, 23, М
14:20	Бег с барьерами 100 м	7-борье	Ж-18, 20, 23, Ж
14:30	Бег с барьерами 100 м	забеги	Ж-18
14:50	Прыжок в длину	10-борье	М-18, 20, 23, М
14:50	Бег с барьерами 110 м	забеги	М-18
15:10	Бег 100 м	забеги	Ж-18
15:20	Прыжок в высоту	7-борье	Ж-18, 20, 23, Ж
15:40	Прыжок в длину	Финальные соревнования	Ж-18
15:45	Бег 100 м	забеги	М-18
16:00	Прыжок в высоту	Финальные соревнования	Ж-18
16:00	Метание молота	Финальные соревнования	М-18
16:10	Толкание ядра	10-борье	М-18, 20, 23, М
16:15	Бег с препятствиями 2000 м	Финальные забеги	М-18
16:25	Бег с препятствиями 2000 м	Финальные забеги	Ж-18
16:40	Открытие соревнований		
16:55	Бег с барьерами 100 м	ФИНАЛ	Ж-18
17:00	Толкание ядра	7-борье	Ж-18, 20, 23, Ж
17:00	Прыжок с шестом	Финальные соревнования	Ж-18
17:05	Бег с барьерами 110 м	ФИНАЛ	М-18
17:15	Бег 100 м	ФИНАЛ	Ж-18
17:20	Бег 100 м	ФИНАЛ	М-18
17:30	Прыжок в высоту	10-борье	М-18, 20, 23, М
17:30	Бег 400 м	Финальные забеги	Ж-18
17:30	Метание диска	Финальные соревнования	Ж-18
17:50	Прыжок в длину	Финальные соревнования	М-18
17:50	Толкание ядра	Финальные соревнования	Ж-18



Чемпионат Уральского федерального округа России (мужчины и женщины),
первенство Уральского федеральных округов (юниоры и юниорки до 23 лет),
юниоры и юниорки до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет)

18:10	Бег 400 м	Финальные забеги	М-18
18:40	Бег 200 м	7-борье	Ж-18, 20, 23, Ж
18:45	Бег 1500 м	Финальные забеги	Ж-18
19:00	Метание диска	Финальные соревнования	М-18
19:05	Бег 1500 м	Финальные забеги	М-18
19:25	Бег 400 м	10-борье	М-18, 20, 23, М
19:35	Эстафета 4x100 м	Финальные забеги	Ж-18
19:50	Эстафета 4x100 м	Финальные забеги	М-18

2-й день, 8 июня (суббота)

8:00	Ходьба 10000 м	Финальные соревнования	М-18, 20, 23, М
9:00	Ходьба 5000 м	Финальные соревнования	Ж-18
9:00	Ходьба 10000 м	Финальные соревнования	Ж-20, 23, Ж
10:00	Бег с барьерами 110 м	10-борье	М-18, 20, 23, М
10:00	Прыжок тройной	Финальные соревнования	Ж-18
10:00	Метание копья	Финальные соревнования	Ж-18
10:15	Бег 200 м	забеги	Ж-18
11:00	Метание диска	10-борье	М-18, 20, 23, М
11:00	Бег 200 м	забеги	М-18
11:00	Прыжок с шестом	Финальные соревнования	М-18
11:30	Прыжок в длину	7-борье	Ж-18, 20, 23, Ж
11:30	Прыжок в высоту	Финальные соревнования	М-18
11:35	Бег 3000 м	Финальные забеги	Ж-18
11:50	Бег 3000 м	Финальные забеги	М-18
12:05	Бег 200 м	ФИНАЛ	Ж-18
12:10	Бег 200 м	ФИНАЛ	М-18
12:20	Бег с барьерами 400 м	Финальные забеги	Ж-18
12:30	Прыжок тройной	Финальные соревнования	М-18
12:30	Бег с барьерами 400 м	Финальные забеги	М-18
12:50	Метание копья	7-борье	Ж-18, 20, 23, Ж
12:55	Бег 800 м	Финальные забеги	Ж-18
13:00	Прыжок с шестом	10-борье	М-18, 20, 23, М
13:20	Бег 800 м	Финальные забеги	М-18
13:50	Эстафета 4x400 м	Финальные забеги	Ж-18
14:00	Метание копья	Финальные соревнования	М-18
14:00	Эстафета 4x400 м	Финальные забеги	М-18
14:10	Бег 800 м	7-борье	Ж-18, 20, 23, Ж
15:00	Прыжок в длину	Финальные соревнования	Ж-20, 23, Ж
15:20	Бег с барьерами 100 м	забеги	Ж-20, 23, Ж
15:30	Толкание ядра	Финальные соревнования	М-20, 23, М
15:30	Метание копья	10-борье	М-18, 20, 23, М
15:35	Бег с барьерами 110 м	забеги	М-20, 23, М
15:50	Бег 100 м	забеги	Ж-20, 23, Ж
16:00	Прыжок в высоту	Финальные соревнования	Ж-20, 23, Ж
16:15	Бег 100 м	забеги	М-20, 23, М
16:50	Бег с препятствиями 3000 м	Финальные забеги	М-20, 23, М
17:00	Прыжок в длину	Финальные соревнования	М-20, 23, М
17:00	Толкание ядра	Финальные соревнования	Ж-20, 23, Ж
17:00	Метание копья	Финальные соревнования	М-20, 23, М
17:05	Бег 1500 м	10-борье	М-18, 20, 23, М
17:15	Бег с препятствиями 3000 м	Финальные забеги	Ж-20, 23, Ж
17:30	Бег с барьерами 100 м	ФИНАЛ	Ж-20, 23, Ж
17:30	Прыжок в высоту	Финальные соревнования	М-20, 23, М
17:40	Бег с барьерами 110 м	ФИНАЛ	М-20, 23, М
17:50	Бег 100 м	ФИНАЛ	Ж-20, 23, Ж
17:55	Бег 100 м	ФИНАЛ	М-20, 23, М



Чемпионат Уральского федерального округа России (мужчины и женщины),
первенство Уральского федеральных округов (юниоры и юниорки до 23 лет),
юниоры и юниорки до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет)

18:10	Бег 400 м	Финальные забеги	.Ж-20, 23, Ж
18:40	Бег 400 м	Финальные забеги	.М-20, 23, М
19:00	Метание копья	Финальные соревнования	.Ж-20, 23, Ж
19:25	Бег 1500 м	Финальные забеги	.Ж-20, 23, Ж
19:40	Бег 1500 м	Финальные забеги	.М-20, 23, М
20:10	Эстафета 4x100 м	Финальные забеги	.Ж-20, 23, Ж
20:25	Эстафета 4x100 м	Финальные забеги	.М-20, 23, М

3-й день, 9 июня (воскресенье)

10:00	Бег 200 м	забеги	.Ж-20, 23, Ж
10:00	Метание молота	Финальные соревнования	.М-20, 23, М
10:30	Бег 200 м	забеги	.М-20, 23, М
11:00	Прыжок с шестом	Финальные соревнования	.Ж-20, 23, Ж
11:00	Прыжок тройной	Финальные соревнования	.Ж-20, 23, Ж
11:20	Бег 5000 м	Финальные забеги	.Ж-20, 23, Ж
11:40	Бег 5000 м	Финальные забеги	.М-20, 23, М
11:45	Метание молота	Финальные соревнования	.Ж-20, 23, Ж
12:10	Бег с барьерами 400 м	Финальные забеги	.М-20, 23, М
12:30	Бег с барьерами 400 м	Финальные забеги	.Ж-20, 23, Ж
12:50	Прыжок тройной	Финальные соревнования	.М-20, 23, М
12:50	Бег 200 м	ФИНАЛ	.Ж-20, 23, Ж
13:05	Бег 200 м	ФИНАЛ	.М-20, 23, М
13:15	Бег 800 м	Финальные забеги	.Ж-20, 23, Ж
13:30	Прыжок с шестом	Финальные соревнования	.М-20, 23, М
13:30	Метание диска	Финальные соревнования	.Ж-20, 23, Ж
13:45	Бег 800 м	Финальные забеги	.М-20, 23, М
14:30	Эстафета 4x400 м	Финальные забеги	.Ж-20, 23, Ж
14:50	Эстафета 4x400 м	Финальные забеги	.М-20, 23, М
14:55	Метание диска	Финальные соревнования	.М-20, 23, М

4-й день, 10 июня (понедельник)

Отъезд команд